



Sindicato de Trabajadores de la Cámara  
de Diputados del H. Congreso de la Unión  
2022 - 2025

## COMUNICADO 3

El Comité Ejecutivo General del Sindicato de Trabajadores de la Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión, a través de la Secretaría de Trabajo y Conflictos, informa a los trabajadores de base sindicalizada, que derivado del término de esta LXV Legislatura se hace de su conocimiento, que el área de Capacitación de la Dirección General de Recursos Humanos ha proporcionado a esta representación el "Programa de Desarrollo de Habilidades para el Personal Sindicalizado 2024", con la finalidad de otorgar a los trabajadores sindicalizados las herramientas y conocimientos necesarios, con el objetivo de buscar potenciar el crecimiento personal y profesional.

### TEMAS A IMPARTIR

1. Antisoborno
2. Cabildeo
3. Cuida tu Cerebro y Mejora tu Vida
4. Como ser un Asesor Legislativo
5. Estrategias del Aprendizaje Autónomo
6. Ética y Moral
7. Estrategias, Barreras e Inclusión de Personas con Discapacidad
8. Asertividad
9. Gestión Ambiental
10. Lengua de Señas Mexicanas
11. Liderazgo
12. Negociación Política
13. Nutrición y Hábitos Saludables en la Vida Laboral
14. Taller de Sensibilidad Braille
15. Urgencias Médicas
16. Zumba – Aerokick

### DINÁMICA DE TRABAJO

Se integrarán grupos de acuerdo a la temática del evento; cada grupo se rotará en cada una de las actividades a programar. Al finalizar se les entregará constancia de participación en el programa, cabe hacer mención que el programa de capacitación será dentro de las instalaciones de esta Cámara de Diputados.

Adjuntamos el archivo donde se menciona el nombre del evento, grupo, número de participantes, fecha de inicio y término, días y horario, duración de horas, aula, instructor, coordinador del evento. Para cualquier duda o aclaración al respecto favor de comunicarse a la ext. 67045, o al número de teléfono 5624152290.

Esta representación les refrenda el compromiso de proteger y salvaguardar nuestros derechos.

**"Por un Estado al Servicio del Pueblo"**  
Palacio Legislativo de San Lázaro, a 12 de Julio de 2024

  
LIC. LORENZO RICARDO ARENAS LEÓN  
SECRETARIO DE TRABAJO Y CONFLICTOS



COMITE EJECUTIVO GENERAL  
MEXICO, D.F



Donceles No 40, Colonia Centro Histórico,  
C.P. 06010, Ciudad de México



55-5518-7620  
55-5512-7149